

АО «Газпром газораспределение Ленинградская область»

НАПРАВЛЕНИЕ: Охрана труда

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ при воздействии вредных и (или) опасных производственных факторов, источников опасности, идентифицированных в рамках специальной оценки условий труда и оценки профессиональных рисков

АО «Газпром газораспределение Ленинградская область»
Учебно-методический центр

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом учебно-методического центра

Протокол

от 01.09.2025 № 04-УМЦ

УТВЕРЖДЕНО

Главный инженер – первый
заместитель генерального директора

 В.В. Степанеев

«01» сентября 2025 г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ
БЕЗОПАСНЫМ МЕТОДАМ И ПРИЕМАМ ВЫПОЛНЕНИЯ
РАБОТ ПРИ ВОЗДЕЙСТВИИ ВРЕДНЫХ И (ИЛИ) ОПАСНЫХ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ ФАКТОРОВ, ИСТОЧНИКОВ ОПАСНОСТИ,
ИДЕНТИФИЦИРОВАННЫХ В РАМКАХ СПЕЦИАЛЬНОЙ ОЦЕНКИ
УСЛОВИЙ ТРУДА И ОЦЕНКИ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ РИСКОВ**

Санкт-Петербург

2025

СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНА ЗАПИСКА.....	3
2 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	6
3 СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ.....	7
3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы.....	7
4 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	8
4.1 Текстовая часть программы обучения.....	9
5 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	14
5.1 Материально-технические условия.....	14
5.2 Организационно-педагогические условия.....	14
6 ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.....	15
6.1 Используемые нормативно-правовые акты:.....	15
7. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИТОГОВОЙ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ.....	16
Приложение.....	17

1 ПОЯСНИТЕЛЬНА ЗАПИСКА

Нормативно-правовую основу разработки программы обучения по охране труда для членов комиссий по проверке знаний требований охраны труда (далее – программа) составляют:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда»;
4. Приказ Федеральной службы по труду и занятости (Роструд) от 11.11.2022 г № 253 «Об утверждении Руководства по соблюдению обязательных требований трудового законодательства»;
5. Нормативные акты и нормативно-технические документы, устанавливающие требования безопасной эксплуатации объектов газоснабжения.

Актуальность программы заключается в предоставлении возможности лицам, осуществляющим деятельность в области охраны труда совершенствовать профессиональную компетенцию в области охраны труда.

Категории обучающихся:

- ~ руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители;
- ~ председатель (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда;
- ~ лица, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда;
- ~ специалисты по охране труда;
- ~ члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- ~ уполномоченные (доверенные) лица по охране труда профессиональных союзов и иных уполномоченных работниками представительных органов организаций;
- ~ работники рабочих профессий;
- ~ работники, отнесенные к категории специалисты.

Нормативный срок освоения программы. Нормативный срок освоения программы 16 часов.

Формы обучения: Очная, с применением дистанционных образовательных технологий.

Цель: совершенствование компетенции сотрудников АО «Газпром газораспределение Ленинградская область» (далее – Общество) в области охраны труда.

Задачи:

- уменьшение числа производственного травматизма;
- устранение вероятности возникновения нарушений законодательства в области охраны труда;
- развить у работников стремление к самостоятельному изучению всех существующих вопросов охраны труда.

Обучение требованиям охраны труда проводится в Учебно-методическом центре Общества или в Филиалах Общества с учетом наличия материально-технических условий. Решение о проведении обучения работников Общества принимает руководство Общества с учетом требований по обязательному обучению требованиям охраны.

Обучение требованиям охраны труда проводится в соответствии с программами обучения, содержащими информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Категории работников, освоивших программу, должны:

Знать:

- ~ требования охраны труда
- ~ государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- ~ перечень нарушений требований охраны труда, которые заведомо создают реальную угрозу наступления тяжких последствий (несчастный случай на производстве, авария, катастрофа);
- ~ факторы производственной среды, влияющих либо способных оказывать влияние на безопасность жизни и здоровья работника уметь:

Владеть навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда в организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;

Обладать компетенциями, включающими в себя способность: анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению, организовывать, координировать работу по охране труда в подразделении, мотивировать (выстраивать систему мотивации) к безопасному выполнению работ.

Результат обучения оформляется протоколом проверки знаний в области охраны труда по данной Программе.

2 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дни			
1		2	
Часы			
8		8	
8	0	4	4
Т	П	Т	П

Примечание:

Т – теоретическое обучение;

П – практические занятия;

3 СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

3.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>16</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>16</i>
в том числе:	
теоретические занятия	<i>12</i>
практические занятия	<i>4</i>
Самостоятельная работа в системе дистанционного обучения	<i>0</i>
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	<i>0</i>
Итоговая аттестация в форме экзаменационной проверки знаний.	

4 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

N п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1	Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.	2,0	-
2	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.	2,0	-
3	Безопасные методы и приемы выполнения работ.	2,0	-
4	Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2,0	-
5	Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.	2,0	-
6	Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.	2,0	-
7	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.	-	4,0
Количество часов теоретической и практической частей:		12	4
Итого:		16,0	

4.1 Текстовая часть программы обучения

Наименование темы	Краткое содержание
<p>Тема 1. Классификация опасностей. Идентификация вредных и (или) опасных производственных факторов на рабочем месте.</p>	<p>Классификация опасностей необходима для их эффективного выявления (идентификации) на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении отдельных работ в рамках процедуры управления профессиональными рисками в системе управления охраной труда (далее – СУОТ).</p> <p>Выявленные опасности классифицируют следующими способами:</p> <ul style="list-style-type: none"> • по видам профессиональной деятельности работников с учетом наличия вредных (опасных) производственных факторов; • по причинам возникновения опасностей на рабочих местах (рабочих зонах), при выполнении работ, при нештатной (аварийной) ситуации; • по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы), приведенной в Примерном перечне опасностей и мер по управлению ими в рамках СУОТ. <p>Приведенные способы классификации опасностей применяют при осуществлении идентификации опасностей в привязке к объектам исследования - видам работ, рабочим местам (рабочим зонам), по профессиям, структурным подразделениям и территории работодателя в целом, а также при описании выявленных опасностей. Классификацию опасностей по видам профессиональной деятельности работников применяют в целях выявления опасности и объектов их возникновения при выполнении работниками конкретных отдельных работ, независимо от объекта (места) их проведения, классификацию опасностей по опасным событиям вследствие воздействия опасности (профессиональные заболевания, травмы) и (или) по причинам возникновения опасностей рекомендуется применять в целях выявления опасностей на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), в случае возникновения нештатных и аварийных ситуаций на исследуемых объектах работодателя - на территории, рабочих местах (рабочих зонах), а также на завершающем этапе идентификации опасностей.</p> <p>I. Физические опасности</p> <p>1. Электрические опасности (электрический ток) возникают вследствие прямого контакта с токоведущими частями деталей оборудования, находящихся под напряжением, незащищенных частей тела при нарушении условий эксплуатации оборудования, находящихся под напряжением.</p> <p>2. Неионизирующие излучения возникают при на ПЭВМ. К неионизирующим относят электромагнитные излучения, а также электростатические поля. Электромагнитное излучение возникает при работе техники, которую подключают к обычной бытовой электросети (напряжением 220 В и частотой 50 Гц). Источником электростатического поля является экран дисплея, несущий высокий электростатический потенциал. Заметный вклад в общее электростатическое поле вносят электризующиеся от трения поверхности клавиатуры и мыши.</p> <p>3. Шум, вибрация возникают:</p> <ul style="list-style-type: none"> • при работе электроприборов (компьютеров, принтеров, факсов,

	<p>сканеров, телефонов);</p> <ul style="list-style-type: none"> • шум от самих сотрудников. • уличный шум (от автострады, железной дороги, стройки и т. д.). <p>4. Световая среда - естественное освещение (недостаточная освещенность), искусственное освещение (недостаточная освещенность, прямой и отраженный от полированных поверхностей стола и шкафов свет; контрастная рабочая зона (стол светлый, а клавиатура черная); мерцание ламп);</p> <p>5. Пыль в воздухе рабочей зоны может возникнуть в результате несвоевременной или недостаточной уборки помещения. Больше всего пыли скапливается в вентиляционных системах. Пыль может содержать вредные вещества — угарный газ, аллергены и возбудители разных заболеваний.</p> <p>6. Гравитационные опасности вызывают падение людей/ предметов с высоты вследствие недостаточного закрепления, падение в результате подскользывания, спотыкания, ложного шага, падения с мебели, средств подмащивания..</p> <p>7. Пожар является результатом химической реакции веществ вследствие:</p> <ul style="list-style-type: none"> • нарушения требований охраны труда и (или) пожарной безопасности при курении в неполюженном месте; • неисправностей технологического оборудования, электрооборудования и электрических сетей. <p>8. Механические опасности возникают при неосторожном использовании канцелярских принадлежностей, оборудования.</p> <p>9. Термические опасности возникают в результате опрокидывания на себя горячих продуктов питания, прикосновения к горячей поверхности оргтехники (ламинатор, принтер и др.) или бытовых приборов.</p> <p>II. Химические опасности</p> <p>Химические опасности могут быть обусловлены попаданием в воздух рабочей зоны химических веществ, том числе вследствие нарушения требований охраны труда и эксплуатации оборудования. К ним можно отнести :</p> <ul style="list-style-type: none"> • повышенную концентрацию озона из-за плохой вентиляции и несвоевременной замены в принтере озонового фильтра; • пары формальдегида от отделочных материалов помещения, дешевой мебели, коврового покрытия или ламината низкого качества; • попадание в помещение воздуха, загрязненного выбросами промышленных предприятий и смогом от автотрасс из-за неисправной вентиляции. <p>III. Эргономическая опасность</p> <p>Эргономическая опасность может быть обусловлена несоблюдением требований охраны труда в части обеспечения соблюдения допустимых показателей тяжести и напряженности трудового процесса, и реализации защитных (профилактических) мер при их превышении, а также ввиду несоответствия рабочего места физическим особенностям работника.</p> <p>VI. Психофизиологические опасности</p> <p>Психофизиологические опасности могут возникнуть в результате</p>
--	--

	<p>физических и эмоциональных перегрузок, умственного перенапряжения, монотонности труда, тяжести труда и его интенсивности.</p> <p>Перечень объектов возникновения опасностей:</p> <p>Здания и сооружения:</p> <ul style="list-style-type: none"> • административно-бытовые; <p>Машины и оборудование:</p> <ul style="list-style-type: none"> • автомобильный транспорт; <p>Территория</p> <ul style="list-style-type: none"> • пешеходные дорожки; • зеленые насаждения; • стоянки автомобилей;
<p>Тема 2. Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей.</p>	<p>Общие понятия обеспечения безопасности. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Частота и тяжесть неблагоприятных событий. Абсолютная безопасность. Понятие о допустимом и недопустимом уровнях профессионального риска. Идентификация опасностей и оценка риска. Оценка уровня профессионального риска.</p> <p>Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в АО «Газпром газораспределение Ленинградская область», по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.</p>
<p>Тема 3. Безопасные методы и приемы выполнения работ.</p>	<p>Действия сотрудника перед началом выполнения работ. Существующие ограничения для начала работы. Требования к подготовке рабочего места. Требования к средствам индивидуальной защиты. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на работника в процессе работы, а также перечень профессиональных рисков и опасностей. Требования к проверке исправности оборудования, правильности подключения оборудования к электросети. Нарушения требований безопасности, при которых работник не должен приступать к выполнению работ. Виды ответственности за нарушения требований охраны труда.</p> <p>Требования к поведению сотрудника во время работы. Требования к размещению рабочего места. Требования к освещенности рабочего места. Требования безопасности, предъявляемые к персональным компьютерам, копировально-множительной технике, факсимильным аппаратам и другому оборудованию. Запрет на выполнение работ, не соответствующих требованиям по охране труда и несвойственных профессии работника. Требования к рабочей позе, рабочему креслу и монитору. Требования к работе с персональным компьютером, копировально-множительной технике, факсимильным аппаратам и другому оборудованию. Правила перемещения в помещениях, коридорах, на лестничных маршах, а также складах и территориях организации. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования. Мероприятия, обеспечивающие пожарную безопасность при работе на копировально-множительной технике. Порядок пользования установленными проходами. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную. Меры безопасности при работе с</p>

	<p>инструментом и приспособлениями. Требования к соблюдению установленного режима труда и отдыха сотрудника. Указания по безопасному содержанию рабочего места. Меры безопасности при нахождении в командировках.</p> <p>Требования к действиям, направленным на предотвращение аварийных ситуаций. Возможные причины несчастных случаев при выполнении сотрудником своих обязанностей. Процесс извещения руководителя работ о ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, и о каждом произошедшем несчастном случае. Действия работника при возникновении аварий и аварийных ситуаций.</p> <p>Правила личной гигиены по окончании работы. Порядок отключения оборудования. Порядок уборки рабочего места.</p>
<p>Тема 4. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.</p>	<p>4.1. К средствам нормализации воздушной среды помещений и рабочих мест относятся устройства для:</p> <ul style="list-style-type: none"> • поддержания нормируемой величины барометрического давления; • вентиляции и очистки воздуха; • кондиционирования воздуха; • отопления; • дезодорации воздуха. <p>4.2. К средствам нормализации освещения производственных помещений и рабочих мест относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> • источники света; • осветительные приборы. <p>4.3. К средствам защиты от повышенного уровня электромагнитных излучений относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оградительные устройства; • защитные покрытия; • знаки безопасности. <p>4.4. К средствам защиты от повышенной напряженности магнитных и электрических полей относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оградительные устройства; • защитные заземления; • изолирующие устройства и покрытия; • знаки безопасности. <p>4.5. К средствам защиты от повышенного уровня шума относятся устройства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оградительные; • звукоизолирующие, звукопоглощающие; • глушители шума. <p>4.6. К средствам защиты от поражения электрическим током относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> • оградительные устройства; • устройства автоматического контроля и сигнализации; • изолирующие устройства и покрытия; • устройства защитного заземления и зануления; • устройства автоматического отключения; • знаки безопасности. <p>4.7. К средствам защиты от повышенного уровня статического электричества относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> • заземляющие устройства;

	<ul style="list-style-type: none"> • нейтрализаторы; • увлажняющие устройства; • антиэлектростатические вещества; • экранирующие устройства. <p>4.8. К средствам защиты от воздействия химических факторов относятся устройства:</p> <ul style="list-style-type: none"> • для вентиляции и очистки воздуха; • знаки безопасности. <p>4.9 К средствам защиты от падения с высоты относятся:</p> <ul style="list-style-type: none"> • знаки безопасности; • технические средства (например, противоскользящие накладки на ступени лестниц и перила).
<p>Тема 5. Средства индивидуальной защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.</p>	<p>Роль и место средств индивидуальной защиты в ряду профилактических мероприятий, направленных на предупреждение травматизма и профессиональной заболеваемости работников.</p> <p>Классификация средств индивидуальной защиты, требования к ним. Типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи грузчикам специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Обязанности работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.</p>
<p>Тема 6. Разработка мероприятий по снижению уровней профессиональных рисков.</p>	<p>Работодателем разрабатываются и утверждаются:</p> <ul style="list-style-type: none"> • план мероприятий по улучшению условий и охраны труда, ликвидации или снижению уровней профессиональных рисков и недопущению повышения их уровней; • план ликвидации аварий на случай возникновения аварийной ситуации; • инструкции о мерах пожарной безопасности с указанием действий работников на случай возникновения пожара; • инструкции по охране труда, в которых указываются: перечень основных возможных аварийных ситуаций и причины, их вызывающие, действия работников при возникновении аварий и ситуаций, которые могут привести к нежелательным последствиям, действия по оказанию первой помощи пострадавшим при несчастных случаях, травмах, отравлениях и других состояниях и заболеваниях, угрожающих жизни и здоровью; • перечень опасностей на рабочих местах.
<p>Тема 7. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.</p>	<p>Отработка навыков выполнения работ при воздействии вредных и опасных производственных факторов. Алгоритмы выполнения работ. Последовательность использования средств индивидуальной защиты при конкретных факторах.</p>

5 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

5.1 Материально-технические условия

Реализация программы требует наличия:

~ рабочего места специалиста учебно-методического центра, оборудованного компьютером с доступом в Интернет и наличием микрофона и наушников (колонок).

~ учебным кабинетом с наличием парт и посадочных мест не менее количества обучающихся по данной программе.

~ материально-технической базы необходимой для реализации данной программы.

Порядок изучения и время устанавливается учебно-методическим центром.

5.2 Организационно-педагогические условия

Программа реализуется штатными сотрудниками АО «Газпром газораспределение Ленинградская область».

В учебно-методическом центре АО «Газпром газораспределение Ленинградская область», реализующем программу обучения создаются все необходимые организационно-педагогические условия.

Требования к кадровому обеспечению образовательного процесса – преподаватель с высшим образованием по направлению «Техносферная безопасность».

6 ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ

6.1 Используемые нормативно-правовые акты:

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
4. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников".
5. Приказ Минздравсоцразвития России от 04.05.2012 № 477н «Об утверждении перечня состояний, при которых оказывается первая помощь, и перечня мероприятий по оказанию первой помощи».
6. Федеральный закон "О специальной оценке условий труда" от 28.12.2013 № 426-ФЗ
7. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
8. Приказ Минтруда России от 28.10.2020 № 753н «Об утверждении Правил по охране труда при погрузочно-разгрузочных работах и размещении грузов».
9. Приказ Ростехнадзора от 26.11.2020 № 461 «Об утверждении федеральных норм и правил в области промышленной безопасности «Правила безопасности опасных производственных объектов, на которых используются подъемные сооружения».
10. Приказ Минтруда России от 15.12.2020 № 903н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации электроустановок».
11. Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
12. Приказ Минтруда России от 27.11.2020 № 835н «Об утверждении Правил по охране труда при работе с инструментом и приспособлениями».
13. Приказ Минтруда России от 18.11.2020 № 814н «Об утверждении Правил по охране труда при эксплуатации промышленного транспорта».

7. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИТОГОВОЙ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ

Проверка знаний проводится любым из следующих способов:

1. Тестированием по билетам, указанным в Приложении к Программе
2. С использованием программного обеспечения «Олимпокс» в разделе «Сдача экзамена», или с помощью интерактивных тренингов в разделе «Подготовка к экзамену».
3. Прохождением тестирования в Единой общероссийской справочно-информационной системе по охране труда.

Экзаменационные билеты для проверки знаний

Билет № 1

1. Виды опасностей на рабочем месте сотрудника.
2. Требования к подготовке рабочего места.
3. Возможные причины несчастных случаев при выполнении сотрудником своих обязанностей.
4. Правила личной гигиены по окончании работы.
5. Меры управления профессиональными рисками.

Билет № 2

1. Понятия риска как меры опасности.
2. Обязанности сотрудника по охране труда.
3. Требования безопасности при выполнении работником своих обязанностей.
4. Порядок уборки рабочего места.
5. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Билет № 3

1. Идентификация опасностей и оценка риска.
2. Виды ответственности за нарушение или невыполнение требований охраны труда.
3. Действия, которые запрещены сотруднику во время выполнения работы.
4. Рациональная рабочая поза сотрудника при работе с персональным компьютером.
5. Порядок отключения оборудования.

Билет № 4

1. Обязанности сотрудника.
2. Нарушения требований безопасности, при которых сотрудник не должен приступать к выполнению работ.
3. Требования охраны труда, обязательные к выполнению сотрудником, до начала работы, во время работы, после работы.
4. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

5. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов.

Билет № 5

1. Опасность поражения человека электрическим током. Наиболее распространенные причины электротравматизма.
2. Меры безопасности при нахождении в командировках.
3. Нормирование микроклимата в помещениях Компании.
4. Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.
5. Виды ответственности за нарушения требований охраны труда.

Билет № 6

1. Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности.
2. Режимы труда и отдыха сотрудника.
3. Существующие ограничения для начала работы.
4. Предельно допустимая концентрация содержания вредных веществ в воздухе рабочей зоны.
5. Меры предосторожности при использовании периферийных устройств (принтера, сканера и т. п.) и другой техники (телефон, факс).

Билет № 7

1. Перечень опасных и вредных производственных факторов, которые могут воздействовать на сотрудника в процессе работы.
2. Классификация условий труда по гигиеническим критериям.
3. Требования, предъявляемые к рабочему креслу работника.
4. Основные типы средств индивидуальной защиты.
5. Меры предосторожности при уборке рабочего места.

Билет № 8

1. Действия опасных и вредных производственных факторов при работе сотрудника.
2. Безопасность оборудования, оснастки и инструмента, материалов, находящихся на рабочем месте.
3. Требования к организации рабочей зоны и местам подхода. Понятия «место работы», «рабочее место», «рабочая зона», «зона производства работ» сотрудника.
4. Требования к размерам пространства под столом для ног работника.

5. Комплекс упражнений для снижения напряжения и утомления при работе на персональном компьютере.

Билет № 9

1. Основные принципы управления рисками.
2. Требования охраны труда, предъявляемые к взаимному расположению в помещении персональных компьютеров.
3. Меры безопасности при эксплуатации персонального компьютера.
4. Допустимые нормы перемещения тяжестей вручную.
5. Действия, которые запрещены сотруднику во время выполнения работы.

Билет № 10

1. Классификация факторов производственной среды.
2. Меры безопасности при эксплуатации персонального компьютера.
3. Регламентированные перерывы при профессиональной работе с персональным компьютером.
4. Виды трудовой деятельности при работе с персональным компьютером.
5. Требования охраны труда, предъявляемые к рациональной организации рабочего места работника

Билет № 11

1. Оценка уровня профессионального риска.
2. Рекомендуемая высота рабочей плоскости стола работника.
3. Требования к искусственному освещению рабочего места работника Компании.
4. Основные требования по электробезопасности при эксплуатации оборудования
5. Первичные средства пожаротушения, применяемые при тушении горящего электрооборудования, находящегося под напряжением.

Билет № 12

1. Опасность воздействия электрического тока на организм человека.
2. Нормативные значения площади и объема помещения на одно рабочее место с использованием персонального компьютера.
3. Факторы, определяющие опасность поражения человека электрическим током.
4. Мероприятия, обеспечивающие пожарную безопасность при работе на копировально-множительной технике.

5. Способы снижения зрительного и костно-мышечного утомления работников.

Билет № 13

1. Опасные и вредные производственные факторы, которые могут оказывать неблагоприятное воздействие на сотрудника во время работы.
2. Требования к организации рабочего места сотрудника и подходам к месту работы.
3. Требования безопасности при выполнении сотрудником своих обязанностей.
4. Основные правила электробезопасности при работе с оборудованием.
5. Требования к освещению рабочего места сотрудника.

Билет № 14

1. Опасность психоэмоциональных перегрузок. Меры управления опасностью.
2. Понятие «рациональная организация рабочего места».
3. Требования охраны труда, предъявляемые к микроклимату помещений.
4. Меры безопасности при эксплуатации принтера.
5. Действия работника при несчастном случае.

Билет № 15

1. Перечень опасностей на рабочих местах сотрудников.
2. Требования безопасности при организации и проведении работ.
3. Правила пользования первичными средствами пожаротушения.
4. Действия работника при несчастном случае.
5. Меры управления профессиональными рисками.