

АО «Газпром газораспределение Ленинградская область»

**НАПРАВЛЕНИЕ: Охрана труда**

**Программа обучения по оказанию первой помощи  
пострадавшим**

АО «Газпром газораспределение Ленинградская область»  
Учебно-методический центр

РАССМОТРЕНО

Педагогическим советом учебно-методического центра

Протокол

от 01.09.2025 № 04-УМУ

УТВЕРЖДЕНО

Главный инженер – первый заместитель генерального директора

  
В.В. Степанов

«01» сентября 2025 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
ПО ОКАЗАНИЮ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ ПОСТРАДАВШИМ

Санкт-Петербург

2025

## СОДЕРЖАНИЕ

1 ПОЯСНИТЕЛЬНА ЗАПИСКА.....	3
2 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК.....	5
4 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН.....	7
4.1 Текстовая часть программы обучения.....	7
5 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ.....	12
5.1 Материально технические условия.....	12
5.2 Организационно-педагогические условия.....	12
<b>6 ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ.....</b>	<b>13</b>
6.1 Используемые нормативно-правовые акты.....	13
7. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИТОГОВОЙ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ.....	14
Приложение.....	15

## 1 ПОЯСНИТЕЛЬНА ЗАПИСКА

Нормативную правовую основу разработки программы обучения по охране труда для членов комиссий по проверке знаний требований охраны труда (далее – программа) составляют:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации;
2. Федеральный закон от 24 июля 1998 года № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний»;
3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда обучение по охране труда и проверка знания требований охраны труда»
4. Приказ Роструда от 11.11.2022 № 253 "Об утверждении Руководства по соблюдению обязательных требований трудового законодательства";
5. Нормативные акты и нормативно-технические документы, устанавливающие требования безопасной эксплуатации объектов газоснабжения.

Обучение оказанию первой помощи проводится в Учебно-методическом центре Общества или в Филиалах Общества с учетом наличия материально-технических условий. Решение о проведении обучения работников Общества принимает руководство Общества с учетом требований по обязательному обучению.

Обучение оказанию первой помощи проводится в соответствии с программой обучения, содержащей информацию о темах обучения, практических занятиях, формах обучения, формах проведения проверки знания требований охраны труда, а также о количестве часов, отведенных на изучение каждой темы, выполнение практических занятий и на проверку знания требований охраны труда.

Обучение по оказанию первой помощи пострадавшим проводится в отношении следующих **категорий работников** АО «Газпром газораспределение Ленинградская область»:

- а) работники, на которых приказом работодателя возложены обязанности по проведению инструктажа по охране труда, включающего вопросы оказания первой помощи пострадавшим, до допуска их к проведению указанного инструктажа по охране труда;
- б) работники рабочих профессий;

в) лица, обязанные оказывать первую помощь пострадавшим в соответствии с требованиями нормативных правовых актов;

г) работники, к трудовым функциям которых отнесено управление автотранспортным средством;

д) работники, к компетенциям которых нормативными правовыми актами по охране труда предъявляются требования уметь оказывать первую помощь пострадавшим;

е) председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи пострадавшим, лица, проводящие обучение по оказанию первой помощи пострадавшим, специалисты по охране труда, а также члены комитетов (комиссий) по охране труда;

ж) иные работники по решению работодателя.

**Основная цель** программы - это отработка самостоятельных действий и поведения работников АО «Газпром газораспределение Ленинградская область», направленных на сохранение жизни каждого пострадавшего до прибытия спасательных служб и скорой помощи, использование любого шанса для его спасения.

**Нормативный срок освоения программы.** Нормативный срок освоения программы 8 часов.

**Форма обучения:** Очная, с применением дистанционных образовательных технологий.

В результате обучения работник должен **владеть** практическими навыками оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Результат обучения оформляется протоколом проверки знаний в области охраны труда по данной Программе.

## 2 КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК

Дни	
1	
Часы	
8	
4	4
Т	П

**Примечание:**

Т – теоретическое обучение;

П – практические занятия;

### 3 СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ

#### 3.1. Объем программы и виды учебной работы

<b>Вид учебной работы</b>	<b><i>Объем часов</i></b>
<b>Максимальная учебная нагрузка (всего)</b>	8
<b>Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)</b>	8
в том числе:	
теоретические занятия	4
практические занятия	4
<b>Самостоятельная работа в системе дистанционного обучения</b>	0
в том числе:	
внеаудиторная самостоятельная работа	0
Проверка знаний по окончании обучения в установленной Программой форме	

## 4 ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование темы	Теория (час)	Практика (час)
1.	Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи	1,0	-
2.	Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения	1,0	1,0
3.	Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах	1,0	2,0
4.	Оказание первой помощи при прочих состояниях	1,0	1,0
<b>Количество часов теоретической и практической частей:</b>		<b>4,0</b>	<b>4,0</b>
<b>Итого</b>		<b>8,0</b>	

### 4.1 Текстовая часть программы обучения

#### **Тема 1. Организационно-правовые аспекты оказания первой помощи Теоретическое занятие по теме 1**

Организация оказания первой помощи в Российской Федерации. Нормативно-правовая база, определяющая права, обязанности и ответственность при оказании первой помощи.

Понятие «первая помощь». Перечень состояний, при которых оказывается первая помощь, перечень мероприятий по ее оказанию.

Современные наборы средств и устройств, используемые для оказания первой помощи (аптечка первой помощи (автомобильная), аптечка для оказания первой помощи работникам и др.). Основные компоненты, их назначение.

Общая последовательность действий на месте происшествия с наличием пострадавших. Соблюдение правил личной безопасности и обеспечение безопасных условий для оказания первой помощи (возможные факторы риска, их устранение). Простейшие меры профилактики инфекционных заболеваний, передающихся при непосредственном контакте с человеком, его кровью и другими биологическими жидкостями.

Основные правила вызова скорой медицинской помощи и других специальных служб, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

## **Тема 2. Оказание первой помощи при отсутствии сознания, остановке дыхания и кровообращения**

### **Теоретическое занятие по теме 2**

Основные признаки жизни у пострадавшего. Причины нарушения дыхания и кровообращения. Способы проверки сознания, дыхания, кровообращения у пострадавшего.

Современный алгоритм проведения сердечно-легочной реанимации (далее – реанимация). Техника проведения искусственного дыхания и давления руками на грудину пострадавшего при проведении реанимации.

Ошибки и осложнения, возникающие при выполнении реанимационных мероприятий. Показания к прекращению реанимации. Мероприятия, выполняемые после прекращения реанимации.

Особенности реанимации у детей.

Порядок оказания первой помощи при частичном и полном нарушении проходимости верхних дыхательных путей, вызванном инородным телом у пострадавших в сознании, без сознания. Особенности оказания первой помощи тучному пострадавшему, беременной женщине и ребенку.

### **Практическое занятие по теме 2**

Оценка обстановки на месте происшествия.

Отработка навыков определения сознания у пострадавшего.

Отработка приемов восстановления проходимости верхних дыхательных путей. Оценка признаков жизни у пострадавшего.

Отработка вызова скорой медицинской помощи, других специальных служб.

Отработка приемов искусственного дыхания «рот ко рту», «рот к носу» с применением устройств для искусственного дыхания.

Отработка приемов давления руками на грудину пострадавшего.

Выполнение алгоритма реанимации.

Отработка приема перевода пострадавшего в устойчивое боковое положение.

Отработка приемов удаления инородного тела из верхних дыхательных путей пострадавшего.

## **Тема 3. Оказание первой помощи при наружных кровотечениях и травмах**

### **Теоретическое занятие по теме 3**

Цель и порядок выполнения обзорного осмотра пострадавшего.

Понятия «кровотечение», «острая кровопотеря». Признаки различных видов наружного кровотечения (артериального, венозного, капиллярного, смешанного). Способы временной остановки наружного кровотечения: пальцевое прижатие артерии, наложение жгута, максимальное сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Оказание первой помощи при носовом кровотечении.

Понятие о травматическом шоке, причины и признаки. Мероприятия, предупреждающие развитие травматического шока.

Цель и последовательность подробного осмотра пострадавшего. Основные состояния, с которыми может столкнуться участник оказания первой помощи.

Травмы головы. Оказание первой помощи. Особенности ранений волосистой части головы. Особенности оказания первой помощи при травмах глаза и носа.

Травмы шеи, оказание первой помощи. Временная остановка наружного кровотечения при травмах шеи. Фиксация шейного отдела позвоночника (вручную, подручными средствами, с использованием медицинских изделий).

Травмы груди, оказание первой помощи. Основные проявления травмы груди, особенности наложения повязок при травме груди, наложение окклюзионной (герметизирующей) повязки. Особенности наложения повязки на рану груди с инородным телом.

Травмы живота и таза, основные проявления. Оказание первой помощи.

Закрытая травма живота с признаками внутреннего кровотечения. Оказание первой помощи. Особенности наложения повязок на рану при выпадении органов брюшной полости, при наличии инородного тела в ране.

Травмы конечностей, оказание первой помощи. Понятие «иммобилизация». Способы иммобилизации при травме конечностей.

Травмы позвоночника. Оказание первой помощи.

### **Практическое занятие по теме 3**

Отработка проведения обзорного осмотра пострадавшего.

Проведение подробного осмотра пострадавшего.

Отработка приемов временной остановки наружного кровотечения при ранениях головы, шеи, груди, живота, таза и конечностей с помощью пальцевого прижатия артерий (сонной, подключичной, подмышечной, плечевой, бедренной); наложение табельного и импровизированного кровоостанавливающего жгута (жгута-закрутки, ремня), максимальное

сгибание конечности в суставе, прямое давление на рану, наложение давящей повязки.

Отработка наложения окклюзионной (герметизирующей) повязки при ранении грудной клетки.

Отработка приемов наложения повязок при наличии инородного предмета в ране живота, груди, конечностей.

Отработка приемов первой помощи при переломах. Иммобилизация (подручными средствами, аутоиммобилизация, с использованием медицинских изделий).

Отработка приемов фиксации шейного отдела позвоночника.

#### **Тема 4. Оказание первой помощи при прочих состояниях**

##### **Теоретическое занятие по теме 4**

Виды ожогов, их признаки. Понятие о поверхностных и глубоких ожогах. Ожог верхних дыхательных путей, основные проявления. Оказание первой помощи.

Перегревание, факторы, способствующие его развитию. Основные проявления, оказание первой помощи.

Холодовая травма, ее виды. Основные проявления переохлаждения (гипотермии), отморожения, оказание первой помощи.

Отравления, пути попадания ядов в организм. Признаки острого отравления. Оказание первой помощи при попадании отравляющих веществ в организм через дыхательные пути, пищеварительный тракт, через кожу.

Цель и принципы придания пострадавшим оптимальных положений тела. Оптимальные положения тела пострадавшего с травмами груди, живота, таза, конечностей, с потерей сознания, с признаками кровопотери.

Способы контроля состояния пострадавшего, находящегося в сознании, без сознания.

Психологическая поддержка. Цели оказания психологической поддержки. Общие принципы общения с пострадавшими, простые приемы их психологической поддержки.

Принципы передачи пострадавшего бригаде скорой медицинской помощи, другим специальным службам, сотрудники которых обязаны оказывать первую помощь.

##### **Практическое занятие по теме 4**

Отработка приемов наложения повязок при ожогах различных областей тела. Применение местного охлаждения.

Отработка приемов наложения термоизолирующей повязки при отморожениях.

Отработка приемов придания оптимального положения тела пострадавшему при отсутствии сознания, травмах различных областей тела, значительной кровопотере.

Отработка приемов экстренного извлечения пострадавшего из труднодоступного места, отработка основных приемов (пострадавший в сознании, пострадавший без сознания).

Отработка приемов перемещения пострадавших на руках одним, двумя и более участниками оказания первой помощи. Отработка приемов переноски пострадавших с травмами головы, шеи, груди, живота, таза, конечностей и позвоночника.

Отработка приемов оказания психологической поддержки пострадавшим при различных острых стрессовых реакциях. Способы самопомощи в экстремальных ситуациях.

## **5 УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **5.1 Материально технические условия**

Реализация учебной дисциплины требует наличия:

~ рабочего места специалиста учебно-методического центра, оборудованного компьютером с доступом в Интернет и наличием наушников (колонок).

~ учебным кабинетом с наличием парт и посадочных мест не менее количества обучающихся по данной программе.

~ материально-технической базы необходимой для реализации данной программы (манекен-тренажер для оказания первой помощи, наглядные пособия по оказанию первой помощи, комплект перевязочных материалов, укомплектованная согласно приказу Министерства здравоохранения Российской Федерации №262н аптечка для оказания первой помощи работникам, видеоматериалы).

### **5.2 Организационно-педагогические условия**

Программа реализуется штатными сотрудниками АО «Газпром газораспределение Ленинградская область».

В учебно-методическом центре АО «Газпром газораспределение Ленинградская область», реализующем программу обучения создаются все необходимые организационно-педагогические условия.

Требования к кадровому обеспечению образовательного процесса –преподаватель учебно-методического центра с правом проведения обучения по оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.

## **6 ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОГРАММЫ**

### **6.1 Используемые нормативно-правовые акты**

1. Трудовой кодекс РФ.
2. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
3. Приказ Минтруда России от 20.04.2022 № 223н «Об утверждении Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
4. Приказ Минздрава России от 28.01.2021 № 29н "Об утверждении Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров работников".
5. Приказ Минздрава России от 03.05.2024 N 220н "Об утверждении Порядка оказания первой помощи".
6. Письмо Министерства здравоохранения РФ от 20 января 2023 г. № 30-2/И/2-791 Об универсальном алгоритме оказания первой помощи.
7. Приказ Минздрава России от 24.05.2024 № 262н "Об утверждении требований к комплектации аптечки для оказания работниками первой помощи пострадавшим с применением медицинских изделий".

## **7. ОРГАНИЗАЦИЯ И ПРОВЕДЕНИЕ ИТОГОВОЙ ПРОВЕРКИ ЗНАНИЙ**

Проверка знаний проводится любым из следующих способов:

1. Тестированием по вопросам указанным в Приложении к Программе
2. С использованием программного обеспечения «Олимпокс» в разделе «Сдача экзамена», или с помощью интерактивных тренингов в разделе «Подготовка к экзамену».
3. Прохождением тестирования в Единой общероссийской справочно-информационной системе по охране труда.

**Экзаменационные вопросы для проверки знаний по программе обучения оказанию первой помощи пострадавшим на производстве.**

- 1. Какой подручный материал может быть использован в качестве шины?**
  1. Ткань
  2. Бинт
  3. Кусок доски
  
- 2. Укажите основные правила наложения транспортной шины при переломе костей голени.**
  1. Наложить шину с внешней стороны ноги от стопы до тазобедренного сустава
  2. Наложить одну шину по задней поверхности ноги от пальцев стопы до середины бедра с фиксацией голеностопного и коленного суставов
  3. Наложить одну шину с внутренней стороны ноги от стопы до коленного сустава
  
- 3. Какой вид транспортировки пострадавшего подойдет при травме колена?**
  1. Передвижение с одним или двумя сопровождающими
  2. Передвижение на сиденье «замок»
  3. Любой из вышеперечисленных случаев
  
- 4. Какой степени ожог, если на обожженной поверхности имеются пузыри, наполненные прозрачной жидкостью?**
  1. Первой степени
  2. Второй степени
  3. Третьей степени
  
- 5. Что можно использовать в качестве импровизированного кровоостанавливающего жгута при артериальном кровотечении?**
  1. Метод максимального сгибания конечности
  2. Закрутку из полосы материи
  3. Проволоку
  
- 6. Какую первую помощь необходимо оказать при внутреннем кровотечении?**

**1. Наложить холод**

2. Обработать это место антисептическим раствором
3. Сделать все вышеперечисленные действия

**7. Отметьте признаки закрытого перелома костей конечностей?**

1. Сильная боль, припухлость мягких тканей и деформация конечности
2. Конечность искажена, поврежден кожный покров, видны осколки костей
3. Синяки, ссадины на коже

**8. Что нужно сделать, если при наложении асептической повязки на ожоговую поверхность не удастся убрать прилипшую одежду?**

1. Асептическую повязку не накладывать
2. Удалить оставшуюся одежду с помощью антисептических растворов
3. Наложить асептическую повязку поверх одежды

**9. Какой вид транспортировки пострадавшего подойдет при травме локтевого сустава, если пострадавший находится в сознании?**

1. Передвижение с одним сопровождающим
2. Передвижение на сиденье «замок» (из четырех рук)
3. В транспортировке не нуждается

**10. В каком положении следует транспортировать пострадавшего с переломом костей таза?**

1. Сидя с разведенными ногами
2. Лежа на жесткой поверхности с валиком под коленями, ноги согнуть в тазобедренных суставах и слегка развести
3. Лежа на жесткой поверхности с разведенными ногами и валиком под Крестцом

**11. Укажите, какую повязку используют для иммобилизации шейного отдела позвоночника?**

1. Импровизированный шейный воротник
2. Шина Шанда
3. Фиксируется тугй повязкой

**12. Какое анатомически правильное положение кисти руки в расслабленном положении?**

1. Пальцы выпремлены
- 2. Пальцы чуть согнуты во всех фалангах**
3. Ладонь собрана в кулак

**13. Какая опасность может возникнуть при открытой ране?**

1. Сильная кровопотеря
2. Попадание инфекции в рану
- 3. Все вышеперечисленные варианты**

**14. В какое время года требуется указать время наложения жгута?**

1. Зимой
2. Летом
- 3. В любое время года**

**15. Какая повязка накладывается при повреждении затылка?**

- 1. Крестообразная**
2. Спиралевидная
3. Расходящаяся